

Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности по виду спорта «Спортивная акробатика» предназначена для организации образовательной деятельности в МБУ ДО «Спортивная школа г.Торжка».

Возраст обучающихся: 6 - 10 лет. Сроки реализации программы – 1 год.

Целью программы является создание условий для гармоничного физического и эстетического воспитания личности ребёнка средствами спортивной акробатики, сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачами программы является формирование двигательных способностей детей, воспитание физических качеств (гибкость, ловкость, равновесие), укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание эстетических, нравственных, волевых качеств ребенка. Программа направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и на развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

Данная программа учитывает современные методические разработки в области культуры и спорта, и требования, предъявляемые к программам дополнительного образования детей.

В программе отражены принципы:

Принцип сознательности и активности - сознательное отношение к занятиям, воспитание у детей заинтересованности в овладении движениями. Преподаватель должен точно и доступно формировать двигательную задачу, учитывая индивидуальные особенности детей, стимулировать интерес к занятиям.

Принцип наглядности помогает создать представление о движениях. Приемы наглядности: демонстрация упражнений. Принцип доступности требует постановки задач соответствующих индивидуальным особенностям ребенка, соблюдение элементарных дидактических правил: от известного к неизвестному, от легкого к трудному, от простого к сложному. Принцип систематичности предусматривает непрерывность процесса формирования двигательных навыков, чередования работы и отдыха для поддержания работоспособности детей, определенную последовательность решения двигательных заданий.